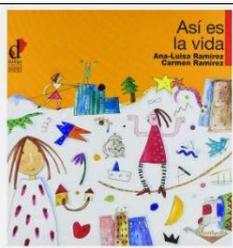


ALGUNOS CUENTOS SOBRE EMOCIONES EN ESTE PERIODO DE CONFINAMIENTO



“ASI ES LA VIDA”.

Un cuento de **Ana Luisa Ramírez Giménez y Carmen Ramírez Giménez**. Relato que nos invita a pensar y reflexionar, pero, sobre todo, a hablar y dialogar con los más pequeños. Porque «así es la vida» y así nos la muestra el libro: algunas veces llena de alegrías e ilusiones y otras, llena de decepciones, tristeza y frustración.

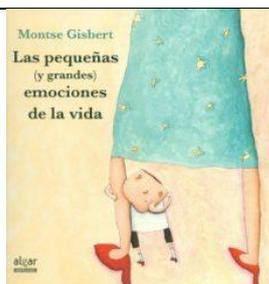
<https://youtu.be/q4ug-VmXis0>



“MIS PEQUEÑAS ALEGRÍAS”

Un cuento de **Jo Witek y Christine Roussey**. Un álbum para celebrar todo lo bueno de la vida. “¡Qué ilusión! Mi abuela me ha regalado una cajita preciosa, y como ya soy mayor, solo pienso guardar en ella cosas importantes, ¡mis tesoros más valiosos! Así, todas las noches abriré mi cajita y mi habitación se llenará de sonrisas. ¡Levanta las solapas en cada página y descubre *mis pequeñas alegrías* de cada día!”

<https://www.youtube.com/watch?v=pmnAw1BftgE>



“LAS PEQUEÑAS (Y GRANDES) EMOCIONES DE LA VIDA”

Un cuento de **Montse Gisbert**. ¿Has notado la magia de un abrazo cuando haces las paces con un amigo? ¿Alguna vez has querido esconderte mientras notabas que te sonrojabas más y más? ¿Quién no ha llorado de rabia tras una decepción? El miedo, la ternura, los celos, la alegría son algunas de Las pequeñas (y grandes) emociones de la vida. A veces no son agradables, otras veces resultan maravillosas, pero siempre hacen de la vida algo emocionante y que vale la pena vivir.

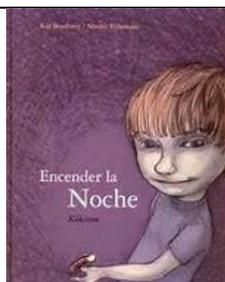
<https://www.youtube.com/watch?v=NrjVvKjMliw>



“MIS PEQUEÑOS MIEDOS”

Un cuento de **Jo Witek y Christine Roussey**. Un álbum para ayudar a superar los miedos: «Tengo muchos miedos tan altos como una montaña: miedos pequeños que pinchan, miedos grandotes que crujen, miedos verdes, miedos azules, miedos pegajosos, miedos que dan escalofríos... Todos me persiguen y tratan de atraparme. ¡Aquí están otra vez! ¡Papá, mamá, ayudadme!»

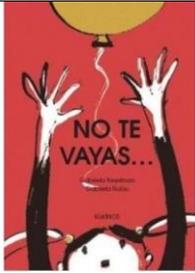
<https://www.youtube.com/watch?v=5UxLI2m-DM>



“ENCENDER LA NOCHE”

Un cuento de **Ray Bradbury y Noemi Villamuza** que nos transmite emociones y ayuda a superar uno de los miedos más comunes en los pequeños: la oscuridad. Un niño tiene miedo a la noche, enciende lámparas, velas, linternas, no sale por la noche en verano a jugar... hasta que un día una niña misteriosa le ayuda a descubrir que la noche también se ilumina...

<https://www.youtube.com/watch?v=1FwoWINLiBo>



“NO TE VAYAS”

Un cuento de **Gabriela Keselman y Gabriela Rubio**. A Catalina no le gustan las despedidas. Siente algo raro en el corazón y en la tripa cada vez que se va el invierno, se vuela su globo, pierde un diente o su papá apaga la luz por la noche. Este álbum ilustrado puede ayudar a los niños a enfrentarse con emociones como el cambio, el crecimiento, las pérdidas, las despedidas... y a aceptar lo nuevo e inesperado.

<https://youtu.be/ozLTdqNkzPs?t=27>



“LOS MIEDOS DEL CAPITÁN CACURCIAS”

Un cuento de **José Carlos Andrés y Sonja Wimmer** que puede ayudar a superar los miedos a seres fantásticos. El capitán Cacurcias era el más valiente de todos los piratas, pero hace poco tiempo empezó a tener miedo de todo. Hasta de su sombra. En el barco del Fantasma de los ojos azules, Cacurcias tendrá que enfrentarse al fantasma, a un vampiro? ¡y hasta al hombre lobo!

<https://youtu.be/aq6AMjV2zZc>



“UNA PESADILLA EN MI ARMARIO”

Un cuento de **Mercer Mayer**. ¿Quién no ha tenido miedo alguna noche? Y es que, a veces, las pesadillas se esconden en los armarios y desde allí nos asustan. Esta historia nos enseñará a espantarlas.

<https://www.youtube.com/watch?v=QDmXkyLCjE>



“LAS LLAVES DE LOS SUEÑOS”

Un cuento de **Ana Meilán y Silvina Eduardo**. Los sueños pueden ser grandes o chiquititos y también de los que no quieres despertar o de los que te hacen llorar. Adele guarda en el cajón de su mesilla unas llaves que abren un sueño diferente que harán de cada noche un momento especial.

<https://youtu.be/QQaGfwLLT0E>



“MAMÁ HAY UN MONSTRUO EN MI CABEZA”

Cuento escrito por dos niños, **Gabriel y Adrián**, para ayudar a los niños a gestionar sus pensamientos negativos y frustraciones cuando algo no sale del todo bien.

<https://youtu.be/x-rEI3n-Yac>



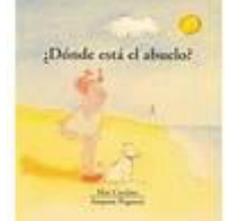
“COSAS QUE VIENEN Y VAN”

En este cuento **Beatrice Alemagna** nos sugiere que en la vida hay muchas cosas que vienen y van, se transforman, quedan atrás. Todas menos una. Un álbum ilustrado que nos habla de los cambios vitales y del paso del tiempo con mucha sensibilidad

<https://www.youtube.com/watch?v=0Hi75pF1w0o>

	<p>“SI YO TUVIERA UNA PÚA”</p> <p>Cuento de Eva Clemente y teresa Arias que nos habla de asertividad. Pepincho Repúa quiere encontrar amigos para jugar. Pero, ¿cuánto está dispuesto a pagar para intentar conseguirlos? Inicia un viaje por el bosque para buscar amigos, un viaje cargado de aprendizajes, que le llevará a descubrir qué es la autoestima y lo importante que es aprender a cuidarse y decir que no de vez en cuando.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5fbNDx3TXnY</p>
---	--

	<p>“EL ÁRBOL DE LOS RECUERDOS”</p> <p>Britta Teckentrup en este cuento plantea que para consolarse de las ausencias y tener siempre presentes a los seres queridos hay que hablar de ellos. Esto es lo que hacen los animales del bosque cuando su amigo el zorro se muere. Todos los animales se reúnen para recordarlo en sus propias vidas. Un libro para compartir sentimientos ante la pérdida de los que se han ido para siempre.</p> <p>https://youtu.be/s07RnCPXyjY</p>
---	--

	<p>“¿DÓNDE ESTÁ EL ABUELO?”</p> <p>En este cuento Mar Cortina Selva nos plantea que los abuelos y otras personas que queremos, mueren y nos dejan. La muerte acompaña la vida y, como dicen los expertos, educar para la vida exige también contemplar la idea de la muerte. Un texto precioso sobre una vivencia difícil.</p> <p>https://youtu.be/CGERWiqHdyU</p>
--	---

	<p>“NO ES FÁCIL, PEQUEÑA ARDILLA”</p> <p>En este cuento Elisa Ramón y Rosa Osuna plantean el duro trance por el que deben pasar algunos niños y niñas cuando, por desgracia, pierden a un familiar cercano. En el cuento, la protagonista de este trance es una ardilla roja que busca consuelo tras la muerte de su madre.</p> <p>https://youtu.be/n1nCbcTiAck</p>
---	--

	<p>“LÁGRIMAS BAJO LA CAMA”</p> <p>En este cuento Ana Meilán y Marta Mayo reivindican la importancia de poder utilizar las lágrimas (las de tristeza y las de risa) para expresar libremente las emociones.</p> <p>https://youtu.be/TW1_Z71OIXc</p>
---	---

	<p>“LA VOCECITA”</p> <p>Divertido cuento de Michael Escoffier que comienza con una anécdota escatológica y aprovecha para enseñar a los niños normas de higiene, respeto al prójimo, a las propiedades de otros, a la vez que a enmendar los errores cometidos.</p> <p>https://youtu.be/IBE3JUIKjkl</p>
---	--



“EL KOALA QUE PUDO”

Este cuento de **Jim Field** narra la experiencia de un koala al que le gusta que todo permanezca siempre igual, exactamente igual. Pero un día ocurre algo imprevisto, y Kevin descubre, con la ayuda de sus amigos, que la vida puede empujarte a situaciones nuevas y maravillosas. Un libro para quienes se preocupan demasiado por los cambios.

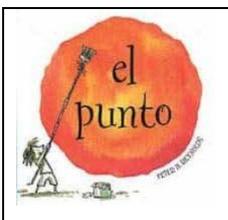
<https://youtu.be/gAyaEA9dBGk>



“LA OVEJITA QUE VINO A CENAR”

En este cuento **Steve Smallman** nos plantea una historia deliciosa repleta de valores como la amistad, la generosidad y la aceptación de las diferencias. Una entrañable historia de amistad y cariño.

<https://youtu.be/ee-Wkw2Snnl>



“EL PUNTO”

Peter H. Reynolds escribe una preciosa fábula sobre el espíritu creativo y sobre no rendirse fácilmente. Un pequeño punto es el comienzo de un viaje interior lleno de sorpresas que ayudará a la protagonista a descubrir la artista que lleva dentro.

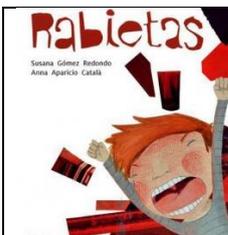
https://www.youtube.com/watch?v=9fGD_NWOSHU



“LA NIÑA QUE NUNCA COMETÍA ERRORES”

Mark Pett nos muestra que aceptar los errores no es una tarea fácil para los niños. ¿Cómo podemos ayudarles a desarrollar una fuerte autoestima frente a los fracasos? Este libro puede ayudarte a trabajar la tolerancia a la frustración. Un libro que rebosa optimismo e inteligencia emocional.

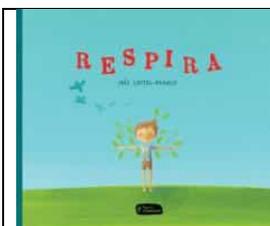
<https://youtu.be/vldHw3wi3XU>



“RABIETAS”

Susana Gómez Redondo en este cuento habla sobre los deseos, las frustraciones y las emociones desbocadas, así como sobre la importancia de saber comunicarse y escuchar, plantea que las rabietas son pasajeras y que, con la ayuda de unas palabras, firmeza, cariño y comprensión, se puede volver a recuperar el estado inicial de alegría.

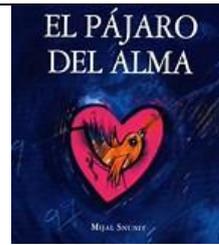
<https://youtu.be/QwamgeDe3lg>



“RESPIRA”

Inés Castel-Branco de Seabra ha escrito un libro práctico que recoge ejercicios de interiorización y respiración consciente que se están haciendo ya en muchas escuelas. No se trata de un manual, sino de un diálogo entre un niño y una madre a la hora de acostarse

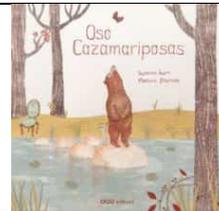
<https://youtu.be/ibJFHBTWBDA>



“EL PÁJARO DEL ALMA”

Cuenta **Mijal Snunit** en esta bella historia que en nuestra alma vive un pájaro muy especial que abre y cierra los cajones donde se guardan todos nuestros sentimientos. Sólo el pájaro el alma tiene las llaves de esos cajones y los abre cuando nosotros se lo pedimos. Pero a veces el pájaro nos lleva la contraria y abre los cajones equivocados.

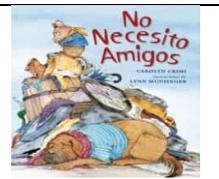
<https://www.youtube.com/watch?v=IXyg-vCttw0>



“OSO CAZAMARIPOSAS”

Una historia de **Susana Isern** sobre la bondad, la generosidad, la empatía y la amistad.

<https://youtu.be/nFBq7l3kKJ4>



“NO NECESITO AMIGOS”

Divertida y amable historia de **Carolyn Crimi y Lynn Munsinger** sobre la importancia de la amistad.

<https://youtu.be/y1U-PPx-yXk>



“DESPUÉS DE LA LLUVIA”

Fábula moderna de **Miguel Cerro** que habla sobre la superación de las adversidades, la adaptación al medio y la colaboración de unos con otros para la supervivencia del grupo.

<https://youtu.be/cmeTUvCJvMM>



“MI CASA ES UN CASTILLO”

Mantener a los niños entretenidos en casa, en una situación de confinamiento, puede generar mucho estrés. Las autoras **Itziar Fernández y Lorena Zamora** pretenden en este cuento *darle equilibrio y estructura a cada día, envolviendo el mismo en un ambiente lúdico, donde niños y niñas puedan ir completando sus "pruebas" que cada familia podrá ir adaptando en función de sus gustos, posibilidades y tiempo. Encontrarás páginas de meditación infantil, tutorías de baile, recetas de cocina y manualidades adaptadas a cada edad.*

PARA DESCARGARLO: <https://www.elhiloediciones.com/casa-castillo-rutinas-ninos-ninas-no-pueden-salir-casa/>



“ROSA CONTRA EL CORONAVIRUS”

Cuento elaborado por el **Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid** para conocer, entender y poder transmitir información adecuada a niños y niñas así como gestionar sus emociones.

DESCARGAR:

https://www.copmadrid.org/web/img_db/publicaciones/rosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus-5e72423588003.pdf

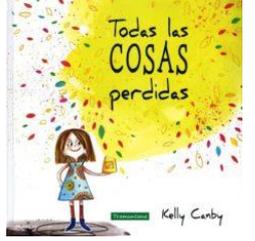
	<p>“TOTALMENTE ADRIÁN” Tom Percival nos propone un cuento para dejar volar la imaginación y mostrar a los niños la magia de atreverse a ser uno mismo. https://youtu.be/j6mDieHiegc</p>
---	--

	<p>“YO VOY CONMIGO” Raquel Díaz Reguera nos trae este cuento en el que a una niña le gusta un niño y está dispuesta a seguir todos los consejos de sus amigos para que el niño la mire: quitarse las gafas, quitarse las pecas, hablar menos,... hasta que descubre que así no es ella misma. https://youtu.be/kPI4JG1x4XY?t=14</p>
---	---

	<p>“CINCO MINUTOS DE PAZ” Muchas personas se identificarán con este álbum de Jill Murphy porque invoca un deseo prácticamente inalcanzable para quien tiene niños pequeños a su cargo: tratar de aislarse del mundo por un instante sin que ellos interrumpen ese breve lapso de tiempo con sus inquietudes, sus imprevisibles ocurrencias y su espontaneidad. https://youtu.be/z4ahMtCkv4c</p>
---	--

	<p>“MI MADRE ES RARA” Este es un cuento de Rachna Gilmore que ayuda a los niños a entender a sus padres. Todas las mamás y todos los papás, por muy dulces que sean, tienen momentos en que se sienten desbordados por el trabajo, por la vida. Entonces puede parecer que se transforman.... https://youtu.be/zolIX4cfW8Q</p>
--	---

	<p>“ESTO NO ES UNA SELVA” Una bonita historia contada por Susana Isern sobre lo que puede ocurrir cuando los niños desafían los límites de los adultos, vean algunas de las consecuencias de sus acciones. https://youtu.be/nkDvqg1dII8</p>
---	--

	<p>“TODAS LAS COSAS PERDIDAS” Libro infantil de Kelly Canby maravilloso en muchos aspectos: una historia original, llena de valores: empatía, altruismo, ternura, esperanza... https://youtu.be/5hoD0ErdBgg</p>
---	--